PRZKŁADOWA TABELA ZAWIERAJACA STATYSTYKI OPISOWE

Czerwony tekst do modyfikacji

|  |
| --- |
| Tabela 1 Opis tabeli – czego ona dotyczy |
| **Zmienna** | Min | Mak | ***M*** | ***SD*** | **Cronbach’s Alpha** |
| Zadowoleni z życia | 5,00 | 35,00 | 16,4938 | 6,29905 | 0,908 |
| Poziom Depresji | 0,00 | 34,00 | 16,0787 | 10,98369 | 0,960 |
| Ogólna kontrola emocji | 28,00 | 78,00 | 51,5116 | 7,25623 | 0,652 |
| Gniewu | 9,00 | 27,00 | 16,7558 | 3,72570 | 0,564 |
| Depresji | 9,00 | 28,00 | 17,4651 | 3,27090 | 0,450 |
| Lęku | 10,00 | 25,00 | 17,2907 | 2,79860 | 0,181 |
| Ateńska Skala Bezsenności  | 0,00 | 19,00 | 8,0222 | 5,52213 | 0,931 |
| Skala Senności EPWORTH  | 0,00 | 19,00 | 8,5227 | 4,41517 | 0,717 |
| Stanfordzka Skala Senności |  |  |  |  |  |
| Źródło: opracowanie własne. |